



福岡県小郡市大板井1143-1

電話番号 0942-72-7221

FAX 0942-72-7222



発行人

こぐま福祉会 編集委員会

<http://www.koguma.ed.jp>

明けまして



おめでとうございます



今年の干支は「羊（ひつじ）年」。
日本国内では、羊の群れを見ることは、ほとんどなくなり、動物園くらいになりました。でも、世界中で未だ沢山の羊が飼育され、いろいろな役に立ち、また、信仰の対象になっています。日本の「ひつじ年」は、全ての「繁栄と夢の実現と躍進」の年として広く期待されています。

尾久保の山の「みんなの館」には、羊ならぬ「ヤギ」が、五頭元気に育っていて、今年は待望の赤ちゃんが期待できそうです。そして、「ヤギ乳」を搾り、アレルギーが強い子どもさんにパンを焼いて食べてもらう目的で飼育しています。

そうです！「健康」が第一です。健康の基本が「正しい食生活と生活リズムの確立」です。安全安心の食材を正しく組み合わせ、規則正しい生活リズムで、家族みんなが、「笑顔で、明るく、元気に」そして、「大きな夢の実現」を、今年の目標にかかげて頑張りましょう。

「こぐま」も、三四歳になります。

新しい年を迎えるに当たり、より一層の充実のため、「若干の機構改革・療育とサービスの総点検・環境整備」などの「重点項目」を掲げ、名実ともに、「日本一」をめざし、利用者の皆さん、地域の皆さん方のご協力と共に、まい進する覚悟です。よろしくご協力お願いします。

新しい年が、皆様に良い年でありますように、お祈りします。

（理事長 大熊猛）



Work Step
ひやま しんすけ
肥山 信介さん



肥山信介です。現在、㈱タイラベスト
ビートで清掃の仕事を頑張っています。
ワークステップは二度目の利用です。
前回も就職することができましたが、飲
酒の件で退社となりました。その時に初
めて自分の失敗に気付きました。

もう一度就職したいと強く思い、ワー
クステップで約一年間の訓練を受けま
した。ボールペンの分解・組み立て作業
個別作業、そして体力強化の為に、愛ら
んどで TETSUJIN プログラムに参加し
たりと、いろんな訓練を行ないました。
今は楽しい思い出となっています。

また、食事はカップラーメンばかりを
食べ、コーラを飲んだり、夜食にもカッ
プラーメンを食べるなどで太ってしま
いました。ワークステップでは昼食のお
かずの材料を買って、一緒に料理をする
ことで家事ができる様になりました。体
重はまだ変わらないけど、その分健康的
になったと思います。

まだ、就職する自信はなかったけ
ども、合同面談会に参加して仕事の内容
を聞き実習体験をしました。

清掃の仕事頑張っています！



今回就職する事ができたけど、前
回の失敗を二度としないと誓い、毎
日頑張っています。
仕事の内容は寮の廊下や階段、部
屋の掃除です。朝礼後、車で遠い時
には長崎県にも行きます。天気の良い
日は、店舗近郊のゴミ回収のボラ
ンティア活動も行ないます。きれい
になると気持ちが良いです。
就職してからワークステップの
余暇活動に参加しました。芋のいろ
んな料理を食べたけど、本当に美味
しくて、楽しい時間を過ごすことが
出来ました。皆から「仕事頑張つて
ね！」など声をかけられ、応援して
くれると思うと嬉しい気持ちにな
りました。応援してくれるワーク
ステップの皆さんや家族に感謝の
気持ちで一杯です。本当にありがと
うございます。
仕事は大変だけど、楽しいことも
一杯あるので頑張ります。これから
も応援よろしくお願いします。

こぐまLINE



作業療法士
たしま
田嶋 はな

新年あけましておめでとうござい
ます。作業療法士の田嶋はなです。新
年初めてのこぐまラインがまさかの
私？？とおどおどしながら、書いてい
ます。こぐま学園で働いて、もうすぐ
三年目を迎えるようになっています。改め
て自己紹介と、今年の抱負をここで言
いたいと思います。

私は大分県の佐伯市という場所に
生まれました。五人家族、三人姉妹の
末っ子です。小さい頃は、元気で川や
山に友達と探検にいたり、走った
り、サイクリングしたり本当にたくさ
んの自然と触れあって過ごしました。
小学校は複式学級で全校生徒も三十
人程度しかいないような田舎の小学
校で、みんなで仲良く過ごしてしまし
た。中学校にあがると水泳部に所属
し、高校時代は弓道漬けの毎日でし
た。専門学校に進むと、親の反対もあ
りました。通学に一時間半かかる
という理由で一人暮らしを始めました。
親元を離れたことで自由の身になっ
た気分でしたが、帰って来たとき
の「おかえり」の言葉や、一緒に食べ
るご飯、たわいもない話をしてくれる
家族がいらない・・・高校時代の私は
親への感謝もせず、それがあたりま
え、と思って過ごして、それが遠
く離れたことで、家族のありがたみを

とても多く感じた経験でもあり
ました。

就職先が福岡県になり、帰るに
も三時間以上かかります。頻繁に
会って顔を見ることが出来ませ
ん。寂しいなあと思うこともあり
ます。ですが、専門学校で一人暮
らしを経験し、また福岡県にきた
ことで、家族との繋がりを一層大
事にしたと思うようになりました。
そんな風に私を変えてくれ
た今までの経験をとても大切に
思います。先日は祖母が八十四歳
を迎える誕生日に、家族と紅葉を
見にいったりしました。

私は、中学生の頃から作業療法
士になりたくて、やっと二年前の
春に資格を取ることが出来まし
た。その間に通ってきた、様々な
経験が作業療法士を目指すきつ
かけをくれたし、あきらめかけて
も、患者さんの笑顔や患者さんと
過ごした時間に背中を押されて
頑張ることが出来ました。そし
て、また家族の支えも大きいもの
でした。

まだまだ未熟ですが、これから
も、今までに出会ってきた方々や
こぐままで出会ってきた、たくさ
んの方々への感謝をしながら、日々頑
張りたいと思います。私は文章を
書くのが苦手です。最後までま
まらなこのこぐまラインを読
んで下さってありがとうございます
でした。そして、みなさんどうぞ
今年もよろしくお願い致します。

こぐま福祉会 もちつき大会



ありがとうございます！



ぺったん！ぺったん！！



おいしくなあれ☆



せんせい！がんばれ～！



みてみて～♪



まるめるのもたのしいなあ～☆



十二月十四日（日）、寒空の下、もちつき大会を行いました。利用者の方や日頃お世話になっていらっしゃる地域の方にもたくさんお越し頂き、とても賑やかなもちつき大会になりました。

小郡ロータリークラブより、もち米六〇キロ、CDラジカセ三台、電波時計、ジュースを寄贈していただきました。みんなで大切に使わせて頂きたいと思います。

元氣いっぱいにお餅をついて、全身真っ白になって丸め、美味しそうに食べる姿がたくさん見られた一日でした。

たくさんのご参加ありがとうございました！

（もちつき係 牟田いづみ）

こぐまクリスマス会

十二月二十四日（水）こぐま福祉会のクリスマス会を行いました。今年はインフルエンザ流行のため各グループで行いましたが、にぎやかな会になりました。

サンタさんとゆかいな仲間たちとのふれあい会、学生さんによるパネルシアター、こぐま新人職員によるハンドベルと鉄琴、ピアノのコーポレーションなど、楽しい出し物が盛りだくさんでした。出し物の後は、寄附でいただいたケーキをみんなでおいしく食べ、子ども達や利用者の方々の笑顔で溢れる楽しい会になりました。

ご協力いただいた方々、本当にありがとうございました。

（クリスマス会係 中村祐樹）

中村学園大学児童文化部の皆さま

小郡商工会の皆さま

お正月残り物 活用術

給食課 一木



黒豆
を使った2品を
ご紹介♪

黒豆入りホットケーキ



○材料(1枚分)○

- ・ホットケーキミックス 50g
- ・豆乳 40cc
- ・黒豆 10g
- ・油 適量

○作り方○

- ①ホットケーキミックスに豆乳を入れサックリ混ぜ、刻んだ黒豆を加え生地を作る。
- ②フライパンを弱火にし、油を塗り生地を流す。
- ③両面を焼き、好みでホイップした生クリームをトッピングする。

黒豆羊羹



○材料(5人分)○

- ・黒豆(煮汁を含む) 350g
- ・寒天 1本
- ・水 250cc

○作り方○

- ①たっぷりの水に寒天を30分浸し戻す。
- ②鍋に水と戻した寒天をほぐし入れ、中火で煮溶かす。
- ③②に黒豆を加え、軽く混ぜ合わせ火を止め、ミキサーにかけてペーストにし、器に流し入れ冷やし固める。

ボランティア通信

はじめまして。毎週金曜日に「ゆう」でボランティアをさせて頂いている、山本佳奈と言います。私は現在大学の四年生で、将来は子どもと関わる仕事がしたいという思いがあり、昨年从此らでボランティアをしています。

初めは、子ども達の元気の良さに圧倒されてしまい楽しむ余裕もないくらいでしたが、多くの先生方や保護者の方、そして子ども達の笑顔に支えられ、今では毎回ボランティアに来るのが楽しみです。

ここでの経験もあり、幸いなことに来年度からは、福岡県で念願の特別支援学校(学級)の先生として働けることが決まりました。いつか、もっと大きくなった子ども達と学校で会えることを楽しみに、立派な先生になれるよう頑張っていきたいと思ひます。



就学学習会のお知らせ

今年度も、以下の日程・内容で就学学習会を行います。参加対象者は、これから就学を迎えられるお子様の保護者の方です。特に、平成28年度就学予定のお子様の保護者の方は、ぜひご参加ください。

第1回 2月17日(火)

「就学決定までの流れと
現在の教育制度について」

第2回 3月17日(火)

「保護者による経験談」

時間 10時～11時半 場所 こぐま福祉会内

※申込用紙にご記入の上、受付までご提出下さい。
詳しくは担当スタッフ、又は相談支援専門員までお尋ね下さい。(相談員 福富)

愛らんの建物が完成しました

11月末に愛らんの新しい建物が完成しました。工事期間中は駐車場が狭くなるなど、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。

新しい建物は、無垢材を使用した木の温もりを感じる建物で、天井は張り見せの開放感ある空間が広がっています。また、個別に対応できるように個室があり、ゆったり入浴ができる広い浴室があるなど、よりよいサービスが提供できるようになりました。

来月号の「そら」で更に詳しく紹介したいと思います。
(愛らんど管理者 高橋知義)



年賀

1月の行事予定

12月28日(日)～1月5日(月)

年末年始休暇

6日(火) 療育開始 鏡開き

26日(月) 職員園内研修

30日(金) 避難訓練

●交流保育●

14日(水) 三国保育所

27日(火) 味坂保育園

ご寄付・プレゼント

ありがとうございます！

●小郡市商工会女性部様

(パンジーの花の苗)

●小郡ロータリークラブ様

(もち米・CDラジカセ・時計)

●大板井一区 会長・会計様

(寄付金)

●大板井老人クラブ会長様

(寄付金)

●小郡市商工会青年部様

(クリスマスプレゼント・寄付金)

●西日本新聞民生事業団様

(クリスマスケーキ)

●中村学園大学児童文化部

パネルシアターくらぶペク様

(クリスマス会 出し物)

●久留米天使幼稚園様

(クリスマスプレゼント)