

鶏のピカタのペースト食の作り方



固いお肉だってミキサー食なら食感が滑らかですよ。

動画を参考に作ってみて下さいね

材料 (1食分)

- ・鶏のピカタ 1食分
- ・お湯 適量

作り方

- ① 鶏のピカタをミキサーのポットに入れてお湯を加えてミキサーにかける。
- ② 水分が足りない時は少しずつお湯を加えてミキサーにかけ好みの状態になったら出来上がり。



動画あり

注) 水加減は加え過ぎないように少しずつ様子を見ながら加えましょう。