



福岡県小郡市大板井1143-1

電話番号 0942-72-7221

FAX 0942-72-7222



発行人

こぐま福祉会「そら」編集委員会

<http://www.koguma.ed.jp>

あけましておめでとうございます



あけまして

おめでとうございます

今年の干支は「馬」。「午年」は昔から、「跳ねる・走る・勢いがある」などと、景気がいい予測が多く出される。是非ともあやかりたいものだと念じています。

馬と言えば、尾久保研修所の「みんなの館」にも、ポニー四頭・サラブレッド一頭の計五頭が、元気に正月を迎えています。最近ではなかなか普通「馬」を目にすることが出来ないため、年間を通じ、多くの子どもたちが、おじいちゃんや、おばあちゃんに連れられて見学にやってきます。

中には大きさにびっくりして近づけない子もいますが、しばらくすると「可愛い！」とだんだん近づいて目を丸くして観察しています。元気な子は、「乗ってみる？」の問いかけに不安ながらも乗せてもらって運動場を、ゆっくり歩いて満足げに「にっこり顔」で「大きく深呼吸」をついて「自信」がつくようです。

そうです、何でも「経験に勝るもの」はありません。特に小さい時の「経験と感動」は決して忘れず、いつまでも記憶に蓄積され、知識の源として活躍してくれます。

今年こそ、子どもたちに沢山の経験（実体験）をさせて上げましょう。尾久保の「ポニー」たちも待っていますヨー！（要予約）

理事長 大熊 猛

心の窓



Work Step
井原 卓哉さん

こんにちは、井原卓哉です。
現在、西鉄ステーションサービスで
清掃の仕事を頑張っています。

僕は、特別支援学校を卒業してす
ぐに就職しましたが、注意を受けて
も仕事におしゃべりをしたりして
社会人としての自覚が足りずにクビ
になってしまいました。その時に初
めて自分の失敗に気付きました。

もう一度就職したい、と強く思い
ワークステップで約一年半、訓練を
受けました。その時に苦手だった敬
語の使い方や、訓練時間と休憩時間
の気持ちの切り替え方など、本当に
たくさんの事を教えていただきました。
二度と同じ様な失敗をしなくな
い。そう思っ毎日々頑張りました。

なかなか就職先が決まらない中、
西鉄ステーションサービスのお話を
いただいた時には、飛び上がる程に
うれしかったんです。僕は小さな頃か
ら電車が大好きでした。今は、毎日
電車に乗りながら仕事ができ、子ど
もの頃からの夢が叶いました。

それでも時々気がゆるんでしまい、
失敗しそうな事もあります。今では
職場の人やワークステップのスタ

ッフの方々の、アドバイスや注意を
素直に聞き、頑張ることができるよう
になりました。

最近、もらったお給料で好きなゲ
ームソフトを買いました。残りは、
自分で生活できるように貯金をして
います。

駅で掃除をしている時に、小学校
の頃の先生や同級生のお母さんなど
多くの人から声をかけられることが
あります。小さな頃落ちつきがなか
った僕が、仕事している姿を見て、
本当に喜んで応援してくれているの
で、うれしい気持ちになります。

就職して一年半経ちますが、今で
も見守り、応援してくださるワーク
ステップの皆さんや家族には、感謝
の気持ちで一杯です。本当にありが
とうございます。西鉄電車のホーム
で僕を見かけた時には、声をかけて
ください。ホームの場所や電車の時
刻を教えます。

夏は暑く、冬は寒い。大変な仕事
ですが一生懸命頑張るので、これか
ら応援宜しくお願いします。



こぐまLINE



ゆう園長
はやし ちかこ
林 智香子

明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしく願っています。
します。みなさまのご健康とご多幸
をお祈り申し上げます。

最近、私が気になっている「食」
について書かせていただきます。私
は、先日、ある劇団の『食育』の公
演を見てきました。歌やお話や映像
を使って、小さい子どもから大人の
方まで幅広い方たち向けの『食事の
大切さ』を伝える公演でした。そこ
で伝えてあったのは、食事で身体は
つくられる、だから食事は大切！と
いうことと、和食の大切さと変わり
行く現代人の食生活というものでし
た。悪い例を少しあげてみますと、
食事がロールケーキだけ、駄菓子
の「うまい棒」だけ、子どもが食べ
ないからといって野菜は入れないや
きそばの麺だけ、個食が進んで親子
それぞれが自分の好きな冷凍食品を
チンして食べるなどなど。子ども
たちに「母親の味」のアンケートを
とったら、和食のメニューはでこ
ない現状だそうです。

みなさんご存知の通り、今、「和食」
は見直されています。食文化として

の『和食』がユネスコの無形文化遺
産に登録されました。農林水産省
の説明によると、「無形文化遺産」と
いうのは、「芸能や伝統工芸技術など
の形のない文化であって、土地の歴
史や生活風習などと密接に関わって
いるもののこと」ということです。

和食文化の特徴は、①多様で新鮮な
食材と素材の味わいを活用②バラ
ンスがよく、健康的な食生活③自然
の美しさの表現④年中行事との関わり
の4つです。海の幸、山の幸と呼ば
れる多様な食材があつて、しかも脂
肪分が少ない。季節の花をさりげな
く添えるおもてなしの心や、年中行
事と密接な関係を持つて育まれた文
化がすなわち「和食」というわけ
です。

こぐま福祉会では、子どもたちの
育ちを考えた時に、食事はとても大
切にしています。今年も、尾久保研
修所から元気クリエーターの中村シ
エフを招いたり、福祉会の管理栄養
士からの学習会を計画したり、「食」
を見直す時間を作っていきます。

みなさん、お正月はきつとおいし
い和食を食べたことと思いますが、
ご家庭でも、ぜひ食事を見直して「和
食」のメニューを増やしてみたいは
いかですか。ちなみに今年の私の目
標は、小学生のわが子に「お母さん
の味は？」と聞いて「お味噌汁！」
と答えてもらうことです。家族の健
康のためにも、自分のためにも少し
ずつ作れる和食メニューを増やして
いきたいと思っています。

こぐま福祉会 もちつき大会

12月15日(日)もちつき大会を開催しました。数年振りの日曜開催で、利用者の方や、日頃よりお世話になっている地域の方も多数お越し頂き、とても賑やかなもちつき大会となりました。小郡ロータリークラブより、もち米70kg・バランスバイク・5連のカラートンネルを頂きました。また小郡消防団第六分団より消防車の乗車体験もあり、みんな笑顔で気分はもちろん消防士！子ども達も一緒に、なかなか体験出来ない杵と臼でのもちつきをし、楽しく過ごしました。ご協力頂いた皆様、本当に有難うございました。(もちつき大会実行委員 一木)



親子でおもちをついたよ



美味しいおもちにな～あれ



カラートンネルをもらったよ



ふぞろいのおもち達



ぜんざいおいしいよ



仲良く順番こだよ



頼りになります消防団



出発進行！



きねが重たいよ～



メリークリスマス！！

ジングルベル
♪♪

クリスマス会
十二月二十五日(水)、クリスマス会を行いました。今年もたくさんの方の参加で、とてもにぎやかな会となりました。福岡こども短大の学生からの出し物や、外来利用の本田泰章くんのピアノ演奏、こぐま職員によるハンドベルでクリスマス会の雰囲気にも包まれると、小郡商工会青年部の方々によるサンタさんが登場！サンタさんと触れ合い、子ども達や利用者の方々も笑顔いっぱいになりました。ご協力頂いた方々、本当にありがとうございました。(クリスマス会係 大島)

尾久保

もちつき・クリスマス会

十二月二十三日(祝) 尾久保研修所で「もちつき・クリスマス会」を行いました。少し曇り空ではありませんでしたが、約百五十名の方に参加していただきました。

午前中は、中庭でもちつき。寒さに負けないように、しっかり体を動かしてペタンペタン！つきあがったお餅は、地元のおばあちゃんたちと一緒にまわりました。

午後からは、体育館でクリスマス会。地元のマグループのコーラスや、こぐまスタッフによるウクレレ演奏、久保田組によるサックス演奏やダンス。最後は、みんなにサンタさんとクマさんからクリスマスプレゼントをもらいました。

たくさんの方に参加していただきありがとうございました。

(尾久保研修所 浦川)



育児日記

臨月になっても全く実感が沸かず、「本当に私が母親になれるのかな」と不安でいっぱいのまま、去年の五月二十三日に娘を出産しました。出産して一ヶ月間とにかく必死に母乳を与え、体重を測り、抱っこしてオムツを替えて過ごしていました。

首が据わる三ヶ月頃までは、真夏のため、あまり外出できずに引きこもりの日々。特に娘が二ヶ月三ヶ月の頃は、愚図って奇声を上げる事などが多く、抱っこをして一生懸命あやしながら、主人の帰りを今か今かと待っていました。その頃は本当に育児が辛く、一日がとても長く感じました。

三ヶ月後半から少しずつ育児を楽ししいと感じるようになり、この原稿を執筆中の現在(六ヶ月)では、好きな場所に動き回り、様々な物を手に取り遊び、たくさん笑顔を見せてくれる娘と、毎日楽しく幸せな日々を過ごしています。

日々成長していく娘から様々なことを教わりながら、未熟な私も少しずつ母親になれているような気がします。さあ！娘は今日も泣いて笑って怒って...と大忙しです！

(臨床心理士 鈴山)



就学学習会のお知らせ

今年度も、以下の日程・内容で就学学習会を行います。参加対象者は、これから就学を迎えられるお子様の保護者の方です。特に、平成二十七年就学予定のお子様の保護者の方は、ぜひご参加ください。

第一回 二月十三日(木)

「就学決定までの流れと現在の教育制度について」

第二回 三月十三日(木)

「保護者による経験談」

時間 十時～十一時半
場所 こぐま福祉会内

※申込用紙にご記入の上、受付まで提出ください。詳しくは、担当スタッフ、又は相談支援専門員までお尋ねください。

(相談支援専門員 菊地・中村)

フルマラソンに参加！

十二月八日(日)、

福祉会からランナー八人、マネージャー一人で青島太平洋フルマラソンに参加しました。天候にも恵まれ、全員完走することができました。足を痛め何度も歩き苦しみながらも、地元の方の応援に励まされ、休憩所の特産品を食べ、頑張りました。フルマラソン！一生の思い出に一度走ってみてはいかがでしょうか。



(マラソン部 立山 亮)

ご寄付・プレゼント

ありがとうございます！

●小郡ロータリークラブ様 (もち米・玩具)

●小郡消防団第六分団様 (消防車乗車体験)

●小郡市商工会青年部様 (クリスマスプレゼント)

●西日本新聞事業団様 (クリスマスケーキ)

●福岡こども短期大学 幼児体育研究会様 (クリスマス会 出し物)

●久留米天使幼稚園様 (クリスマスプレゼント)

お願い

いつも「そら」をご覧いただき、ありがとうございます。ご意見・ご感想等ございましたら、こぐま福祉会内「ご意見箱」までお願い致します。(そら委員 木下)

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 1日(水)～4日(土) | 年始休暇 |
| 7日(火) | 療育開始・鏡開き |
| 11日(土) | 「成人祝い」べあクラブ 愛らんど・Work Step |
| 16日(木) | 広汎性発達障害を持つ子どものための学習会 |
| 20日(月) | 園内職員研修 |
| 31日(金) | 避難訓練 |
| 《交流保育》 | |
| 8日(水) | 三国保育所 |
| 14日(火) | 五条保育所 |
| 21日(火) | 味坂保育園 |
| 28日(火) | 天使幼稚園 |

行事予定