

## 納豆のペースト食の作り方



納豆のネバネバが取れて食べやすいですよ。

動画を参考に作ってみてください

### 材料 (1 個分)

- ・納豆 1 個
- ・お湯 適量

### 作り方

- ① 納豆とタレをミキサーのポットに入れてお湯を加え攪拌する。
- 注) お湯は入れ過ぎないように少しずつ加えると失敗しませんよ。

動画あり

