



福岡県小郡市大板井1143-1
電話番号 0942-72-7221
FAX 0942-72-7222



発行人
こぐま福祉会「そら」編集委員会



<http://www.koguma.ed.jp>



保育士
いとう ゆうこ
伊藤 裕子

皆さんこんにちは。私は保育士の伊藤裕子です。現在は、ゆう・ぱつたグループを担当させて頂いています。入社して五年目の今、この冒頭文を書かせて頂くことになりドキドキしていますが、私のことを知っていただくためにも、まずは自己紹介からさせて頂きたいと思います。

私は、昭和六十一年十月一日に山口県で生まれました。転勤族だった伊藤家はその後岡山、島根へと引越しましたが、それは私が幼稚園入園前のことです。そしてついに福岡への転勤が決まり、私の人生初めての転校が高校二年の二学期：泣く泣く福岡の地へやって来ました。中学・高校と続けていた部活（ソフトテニス）は絶対に続けたいと思っていたので、新たなチームでラケットを握りました。高校の部活は厳しく、お辞儀の角度・秒数、挨拶の声など少しでもずれるとコートダッシュ。そして日焼け止め禁止（こつそり塗っていましたよ）：挙げるときりありませんが、部活での思い出や得たものは数え切れない程ありました。ソフトテニス部だった方は経験あると思いますが、お陰で青春時代の肌

は真っ黒で、半袖・靴下焼けもあり、髪はショートカットの「T H E 部活生」でした。

そして、高校三年の進路選択。保育や福祉の仕事に就きたいと思っていたところ、二年間幼児保育について学んだ後にプラス一年間で福祉（介護）について学ぶという三年間の短大を見付け入学しました。短大時代の友人や先生とは今でも連絡を取ったり、会ったりと本当に素敵な仲間と出会うことができました。そんな中、私は「保育園と施設どちらに就職しようかな：」どうしようかな：」とぼんやりとしか考えていませんでした。

学生生活三年目の保育福祉専攻科で私は重症心身障害者施設へ実習に行きました。そこで、一人の女性を担当させて頂きました。表情の変化や反応、言葉などを汲み取ることは、実習生の私には難しいことでした。

しかし、日々利用者の隣にいる職員の方は、すぐにその方の変化や言葉に気付きコミュニケーションをとる姿を見て、私も職員となり「一人一人の反応や変化に気付き応えられるようになりたい」、「一緒に笑ったり楽しいことを共感したりしたい」と思ったことがきっかけで、施設への就職を希望しました。そして、こぐま福祉会に出会い、職員となることができました。

社会人一年目の頃、一緒に組んでいた先輩の保育、子どもと関わる姿お母さん達への声の掛け方、考え方

：その時には気付くことが出来なかったこと、なんとなくでしか分からなかったことが、今では私が日々保育を行う中や、保護者の方と関わる中で大切にしていることとなっています。この思いに気付かせてくれた、

皆さんの人との出会いがこぐまではありました。「今から何してあそぶの？」という思いで目を輝かせる子ども達。一歩ずつお兄ちゃんお姉ちゃんになっていく姿を見せてくれる子ども達。また、たくさんの温かい言葉を掛けて頂いたり、時には「先生あのね：」と心の内側を見せて下さったりする保護者の方。そしていつも私のことを側で見守り、アドバイスを下さる職員の方々。この全ての出会いがあったからこそ今の私に至ることが出来たと思っています。

まだまだ未熟者ですが、この出会いに感謝し、私もこれから出会う人達の支えに少しでもなれるよう、頑張っていきたいと思えます。

話は戻りますが、高校二年の転校が決まり泣いたあの日があったからこそ、福岡に引越越し、みなさんとお会いすることが出来ました。あの頃は転校することに猛反対しましたが、最終的に感謝すべきところは『親』なのかな：」思っちゃいますね：。





人間鏡もち! 見える?



鏡開き

一月八日(火)に、こぐま・しろくま・ゆうのお友達やお母さま方に参加していただき、こぐま福祉会の新年最初の行事である『鏡開き』を行いました。

みんなで新年の挨拶をしたり、歌を歌ったり、スタッフの劇を見たり、賑やかな時間を過ごしました。鏡開きの後に食べたぜんざいはとってもおいしかったです。お正月休み明けのみんなの顔はピッカピカの笑顔でした。今年(巳年、実(巳)になる年になるといいですね。

今年も笑顔いっぱい楽しい年になりますように。(ゆう管理者 林)

親子で一緒に作ってみよう

二月十四日はバレンタインです。おすすめチョコレートケーキのレシピをご紹介します♪

材料(直径20cm丸型)

- ココアパウダー 150g
- 熱湯 90 cc
- 無塩バター 100g
- グラニュー糖 250g
- 卵 3個
- 牛乳 120 cc
- 薄力粉 175 cc
- ベーキングパウダー 小さじ1
- 〈チョコクリーム〉
- 製菓用チョコ 130g
- 生クリーム 150cc

作り方

- オーブンを180℃に温めておく。型にバター(分量外)をぬっておく。
- ①ボールにココアと熱湯を入れ良く練る。ここにやわらかくしたバターを入れ泡立て器ですり混ぜ、グラニュー糖とときほぐした卵、牛乳を順に加えて良く混ぜる。
- ②①に合わせてふるった薄力粉とベーキングパウダーを加え、ゴムべらで良く混ぜる。
- ③型に②を流し込みオーブンで30分焼き、竹串を指してついてこなければ焼き上がり。
- ④チョコクリームは粗く削ったチョコと生クリームを湯せんにかけてとかし、冷めたケーキを横半分に切った間と、上部に塗って完成!

ぜひ、皆さんも親子でおいしいケーキを作ってみてくださいね。



(元気クリエイター 中村)

太宰府天満宮へ行きました

一月十九日(土)、Work Stepで、余暇活動の一環として太宰府天満宮に行ってきました。

行先やタイムスケジュールはすべて自分達で計画しました。今回は、バスを借用せず、西鉄電車を利用して太宰府天満宮へ向かいました。

一月という事で参拝客も多かったのですが、しっかりと就職祈願をすることができました。

(職業指導員 吉浦)



大吉でした~♪



就職できますように...

園内研修報告

一月二十一日(月)、第九回園内研修発表会を開催しました。

こぐま福祉会三十周年の節目である今回は、これまでの症例報告や研究発表に加え、三十年の歩みを振り返る『三十周年記念』セッションや大熊秀子こぐま学園初代園長による特別講演を企画しました。

それぞれが継続してきた取り組みはとても興味深く、特別講演では福祉会の理念を再確認することができ、実りある研修となりました。

来年、再来年とさらに発展した研修会となるよう、これからも努めていきたいと思えます。

(研修セミナー委員 田中亮)

小郡ロードレース大会に

参加してみませんか?

今年も三月二十四日(日)「小郡ロードレース大会」が開催されます。

これまで、こぐま福祉会のスタッフ・利用者やご家族の方もエントリーし、見事全員完走しています。今年もゲストランナーに有森祐子さんも参加される予定です。ぜひ、皆で走りましょう!(マラソン部 木下)

受付からのお願い

現在、感染等の対策として登園時の検温(自宅でも可)をお願いしています。ご協力よろしくお願いたします。

(受付 赤司)

復帰のお知らせ

出産・育児休暇を終え、一月十五日より復帰しました。

○作業療法士 斉藤 瑞穂

新入職員紹介



生活支援員 藤崎 紗織



生活支援員 久佐木 明子

退職者紹介

よろしくお願いたします!!

今までありがとうございました。

○生活支援員 櫻井 智幸

行事予定

- 七日(木) 天使幼稚園交流
- 十二日(火) 五条保育所交流
- 十五日(金) 三国保育所交流

避難訓練



ぺったん・ぺったん

おもちゃをついたよ

昨年十二月二十六日(水)・二十七日(木)の二日間にわたり福祉会主催のもちつき大会を行いました。天候にも恵まれ、たくさんの方々に参加して頂き、楽しい時間を過ごしました。

少し杵は重たかったけど、みんなですついたもちは、ぜんざい・きな粉もち・大根もちにして美味しく食べました。(もちつき実行委員 一木)



タイミングを合わせて♪

柔らか〜い



みんなですついたよ



祝★成人

1月12日(土)午前中にべあクラブ、午後からは愛らんど、Work Step で成人式を行いました。少し肌寒い日となりましたが、晴天にも恵まれ、新成人の方々へのお祝いができました。

べあクラブから3名、愛らんどから1名、Work Step から2名が新成人として新たに大人への第一歩を踏み出しました。

新成人の皆さんは、いつもとは違う服装、場所、そして雰囲気から、かなり緊張した面持ちでひな壇に座り、背筋をピンと伸ばし、祝辞をしっかりと聞いていました。そして、スライドショーでは、新成人の方々の生まれてから今までの成長の過程が感じられる素敵な写真が沢山あり、真剣にそしてちょっぴり恥ずかしそうに見ている姿もあり、とても心温まるものになりました。

「乾杯！」の一言で、皆さんも緊張がとけた様子で、自然と笑みがこぼれていました。シャンパングラスに入っていた飲み物(ノンアルコールのスパークリングワイン)を、不思議そうに覗き込み、ちょっと不安そうだったのですが、隣に座っていたご両親を見て、覚悟を決めたように一気に飲むシーンもありました。直後、会場からの大きな拍手で、ホッとしたようにニッコリと笑う姿はとても印象的でした。

最後に、新成人から保護者へ花束の贈呈が行われました。たくさんの方々に参列して頂き、どちらも厳かに、こぐま福祉会らしい温かい成人式を行うことが出来ました。最後に、式に参加できなかった方も含め、新成人の皆様おめでとうございます。

(生活支援員 石橋・山口務)

二十歳になりました♪



新成人です。これから頑張ります！

乾杯っ！！



仲間にも祝ってもらいました☆

先輩の成人式

あの頃は若かった

成人を迎えられた方、ご家族の皆様、おめでとうございます。そこで今回は二年ぶりにこの企画を再開させました！

こぐまスタッフのあの時は...というところで、二人のスタッフの二十歳の頃を覗かせてもらいました。誰か判るでしょうか？



今から21年前の写真です！今とあまり変わりませんが、肌はピチピチ！！き・も・の・は、綺麗です(笑)



20歳の初釜の時の写真です。

正解は...言語聴覚士の白水先生と保育士の松尾先生でした！皆様も久しぶりにアルバムを開き、想い出話を話を咲かせてみてはいかがでしょうか。

(新聞委員 鈴山)

心の窓



くわがたグループ
とみやす たいき
富安 太紀くん

太 成十八年五月十五日、
安家の として 生まれました。
産まれてすぐに先生から「見た目
の様子がおかしい。 子検 を受
けた うがいい」と言われました。
「見た目がおかしいって何？」と産
人科で大泣きしていた私。あまり
に泣く私に「泣いて子 が変わるな
らずと泣けばいい。泣く力を別の
で太 への力にしてあげて。」と
護 さんが言ってくれました。その
言葉はその時の私にはきつかった言
葉でしたが、今では私にとって大事
な言葉になっていきます。
半年後、検 をして 子 は
なかったのですが、やはり成長は
々に れはじめました。

しかし、二年 ど過 た頃になる
と、々に周りの様子が気になり
めたのか、自分で動く事が多くなっ
てきました。
グループでは、大 きなピアノを
きたくてピアノの下で っていた
り、訓練では で んの少しで
すが、一人で歩けるようになってき
ました。

い めた頃からは想 も出来な
かった進歩です。先生方には本当に
感謝しています。
最 の みは、どつり
に マってしまい、日に何度も
を見せるとテレ のリ コンを
持つてくる太
はちよつと . . . いや、かなり つ
ているけど、みんなは太 の笑顔を
少しでも多く見たくて、ついつい見
せてしまいます。
でも、そんな太 を家族みんなは
大 きです。
これからも元気で、笑顔の絶えな
い太 でいてね!!!
ずつと一緒に頑張っていこうね
(笑) (安 太 の母)



上手に手形
とれたよ

水あそび
大好き!



児童発達支援センター 午後のグループ紹介

ひこうきグループ

の や に
っている年 のグルー
です。 の の
、 のルールや分
のすべきことをして
に 加する、成 を つこ
と、お に で
を えることができるを
に、 しています。

1月18 は、 あ を
いました。お と力
して に んりする で、
を け合ったり、お
の きに分の きを合わ
せたりする が られました。

が たら、1年生になる
こ きグループ のお で
す。 しいな をたくさん
して、 を って小 生に
なってほしいなと います。

とらっくグループ

年・年のお 10 で
しています。お とあ を
する でルールを する、
に える、成 を つことを
に んでいます。

では、 ・作・ あ
な なあ を っていま
す。 ル のお がく、
今 は をするのかな とク
ク リングもキラキラした で
して ています。みんなの笑 に
た もパ ーをもらっています☆
()



力を合わせて よーいドン!!

ばすグループ

ばすグルー は年、年 の9
で と に に 加し 成
を つを らいに しています。
キ キした でスター しました
が、今ではお と にボールを
んり、新 リームではお
が ない に えたり、と 力
することがとっても上 になりました☆
きなお さんやお が頑張
る を て、 と やがんば
れ! と する しいばすグルー
です。これからもみんなで しい
をしていきます☆
(指 立)

みんなでクリスマス会☆
ダンスの発表!!

