



福岡県小郡市大板井1143-1

電話番号 0942-72-7221

FAX 0942-72-7222

そら

発行人

こぐま福祉会
「そら」編集委員会

こぐま福祉会
ホームページはこちら



<http://www.koguma.ed.jp>



こぐま夏祭り



8月3日(金)開催しました





外来
心華さん 結心くん

私達には4人の子供がいます。長女19歳、長男16歳、次女10歳、次男5歳です。次女次男はダウン症です。

次女の心華の時は婦人科を退院後そのまま聖マリアへ行き検査をしました。1ヶ月後に21トリソミーと診断を受け泣きながら帰ったことを覚えています。その後は入院を繰り返して、生後3ヶ月で心臓の手術をしました。我が子の頑張っている姿を見て、落ち込んでいた場合ではないと強く感じました。経鼻経管でのミルク、離乳食、歩行訓練等とその後は落ち込む間もなく過ぎていきました。こぐまの先生方の指導のおかげで少しずつ確実に成長していきました。こぐまではグループ保育にも参加し楽しい時間を過ごせました。何より障がいを持つ子供を育てる親同士との交流ができた事が大きかったと思います。心華が5歳の時に、次男結心が産まれました。ダウン症と言われた時は「また?」と思わず声が出ました。自分はショックを



受けましたが、妻から「1人も2人も一緒、大丈夫!」と声をかけられ、安堵しました。母は強し!幸い結心は心疾患が自然治癒し、入院する事はありませんでした。心華の時の経験や繋がりもありスムーズに療育を受ける事ができました。今はこぐまや小学校、保育園、放デイ、児発、日田市障がい児支援の会ステップでお世話になり2人とも楽しく頑張っています。健常児では当たり前のことでも2人にとっては難しい事がたくさんあります。その分些細な事でも出来た時の喜びはとて大きいです。長女は、障がいのある子供たちのサポートをする仕事がしたいと、今は大学で一生懸命に勉強をしているはずですが、長男は無口ですが毎日声を掛けてくれ、遊んでくれます。心華と結心のおかげで家族も成長させてもらっています。大変なことは多々ありますが、怒って泣いて笑いながら家族みんなで、2人を育てていこうと思っています。(心華・結心の父)



生活支援員
かな

皆さんこんにちは。おとな支援部の椿と申します。アラフォーからの再スタートで入職4年目になります。

この場をお借りして自己紹介をさせていただきます。家族は夫と中学生の息子の3人家族で、休日は息子の大会の応援に行ったり、夫と買い物やドライブに出掛けたり等、家族と過ごす時間を楽しんでいます。

子供の頃は水泳をしており、学生時代は障がいを持つ方に水泳を教えるボランティアをしていました。その事をきっかけに福祉の仕事に興味を持ち、現在に至ります。

私の所属する生活介護事業所「愛らんど」は若い利用者さんが多く、いつも活気に溢れています。利用者さんと同じ時間を過ごす事で私も元気を頂いています。日々、仕事を楽しくしているのは利用者の方のおかげだと感謝をしています。

一職員としてまだまだ未熟な私ですが、成長出来るよう頑張りますので、これからもよろしくお願い致します。



笑顔



私には子どもが2人いますが、今年4月に下の子が巣立ち、自分の時間が増えました。子どもが巣立って改めて、その存在の大きさに気付かされています。

一方で、子育てにより自分のために使える時間が、睡眠と仕事以外にほぼなかったように感じています。朝の情報番組でも、一日を自分のための時間と睡眠時間と家族のための時間に色分けしてみると、母親は皆自分のための時間が仕事と睡眠時間以外ほほえないという結果が報告されていました。子どもが寝た後、睡眠時間を削って自分時間を確保している保護者の方もいるかもしれません。睡眠の重要性を唱える者としては、睡眠時間は削らずに、利用できる社会資源や家族等に頼ることをお勧めしたいと思います。「いい母親(保護者)でなくては」と気負わずに、周囲に頼りながら自分時間を作ることで笑顔になれます。保護者の方々の笑顔が子どもたちを笑顔にします。またその逆も然りです。そしてこぐま学園が笑顔の循環の潤滑油になれると嬉しいです。

(診療所所長 金子美香)

ウォーターランド降臨!

こぐま福祉会では様々な自然や感覚をとり入れた療育を行ってききました。その中に、キャンプや遠足など企画して、子ども達が体験し様々な経験の積み重ねとしてきました。

コロナ禍で中止していた行事も感染対策を講じながら少しずつ復活!今年子ども達の大好きな水遊びを思いっきり出来るようにスタッフが工夫をして園庭に大きなプールが出現しました。子ども達は水や風の涼しさ、夏の陽の暑さ、光の眩しさを自分の体で感じ、思いっきり動き、楽しい気持ちや驚きをいっぱい表現してくれていました。

「こげんわざわざ作らんでもサン〇〇〇プールとかに行けばいいやん」という声も聞こえてきました。が、園庭に水の大国が現れ次の日には無くなってしまおうというファンタジーを、「わざわざ」行うこの非効率的さの中にこそ目に見えない、しかし心を感じられる何かがあるのではないかと信じ、また続いていきます。

さて、次は、秋の焼き芋パーティーか冬のカレー祭りか?

(こども支援部 福田)



年長児の夏の思い出!

8月24日(土)に、児童発達支援センター「ゆう」くわがたグループの年長児デイキャンプで、筑前町の曾根田親水公園に川遊びに行きました。園の水遊びとは違う雰囲気の中でご家族の方々と一緒に、大きなマットのボートや浮き輪に乗って川の流れを楽しんだり、冷たい水の感触を全身で感じたり、それぞれの楽しい時間を過ごしました。

(保育士 妹川)

8月31日(土)から1泊2日で児童発達支援センター「ゆう」かぶとむしグループの年長児お泊り保育を行いました。1日目はボディーペインティングやプール、かき氷を食べたり、電車を見に行ったり、楽しい時間を過ごしました。初めてご家族と離れてのお泊りでしたが、ぐっすり眠る子どもたちの寝顔を見て、また一つ成長したように思います。

(保育士 高倉)

9月6日(金)に、児童発達支援センター「はぐ」の年長児デイキャンプを行いました。アリーナ棟にて運動あそび、リラックスタイムや、夕涼み会を行いました。夕涼み会では、暗やみシアター、タブレット花火大会、最後はみんなで吹き出し花火を見ました。普段との雰囲気の違いに戸惑いながらも、日々の積み重ねがあり、落ち着いて過ごす子ども達の姿があり、楽しい思い出の日となりました。

(保育士 平田)



べあクラブ活動報告

コロナ感染が流行して早や5年が過ぎました。一般的には、第5類となり出来る活動が増えてきました。が、気を緩めると、すぐに感染が広がることもあるので、気を付けながらの活動の日々です。

べあクラブでは、時々クッキング活動を行っています。今回は、テイラミスを作りました。クッキーを細かく割り、食べやすいようにコーヒーに浸して、カップにクッキーとクリームチーズを入れて上からココアを振り、できあがりです。皆さん、調理から実食まで笑顔でした。

また、夏を楽しめるようにスイカ割りをしました。段ボールで作ったスイカをバットで、エイッ！！1回で割れないと、何回も叩いて、叩いて・・・パカッと割れると、やった！と笑顔の皆さんでした。(看護師 春野)



クラウドファンディングおかげさまで目標金額達成しました!!

子どもたちの遊具購入のため、今回クラウドファンディングに初チャレンジとなりましたが、改めて多くのみなさまに支えられて、こぐま福祉会の今日があるのだと実感し、感謝の気持ちでいっぱいです。

○支援者 110名 ○目標金額 ¥1,750,000 ○達成金額 ¥2,134,500

一部の方となりますが、ご支援者様のご紹介をさせていただきます。誠にありがとうございました。(クラウドファンディング係 宇野)

【個人】

- ・あーくんと そーくん様
・安藤 寛志 様
・池田 耕一 様
・石井 誠一郎様
・大家 成生 様
・大坪 京子 様
・大坪 俊高 様
・上村 弘行 様
・上村 敦子 様
・河野 徹 様
・KIYOTO 様
・澤山 あい子様
・末永 敏人 様
・高山 弘章 様
・武下 純二 様
・武末 優子 様
・田中 大貴 様
・時津 美夢 様
・土井 武 様
・中原 宗治 様
・中山 朱実 様
・奈良崎 洋治様
・南部 律子 様
・西 胡慎 様
・西 桜次郎 様
・西尾 真紀 様
・西原 香織 様
・野口 暖人 様
・原 琴葉留 様
・平尾 文 様
・益子 民 様
・毛利 康茂 様
・山本 ゆき子様
・山本 るな 様
・割田 康士 様

【団体】

- ・アルペット「ペット葬儀」様
・ギフトハンズきのした 様
・旭洋電気工事株式会社 様
・タイガー会 様
(大坪 俊高 様、秋田 章二 様、後藤 利和 様、志岐 隆文 様、杉 年隆 様、松藤 幸治 様、松林 秀樹 様)
・株式会社 TAKEMATSU 様
・林肥料店 様
・一般社団法人 バンビーノ福祉会 様
・福岡ネット工業株式会社 様
・有限会社 ユニバーサルデザイン福岡様
・一般社団法人リブ・ライフ様
(50 音順)

CAMPFIRE サイトにこちらからアクセスできます!



お礼のメッセージカード作成中です☆



行事予定

- 11月 1日(金) はぐ・ゆうマラソン大会
16日(土) ゆう運動会
20日(水) 福祉会保護者学習会
26日(火) 避難訓練
29日(金) 園内研修のため午後より 休園(全事業)
12月 11日(水) 福祉会保護者学習会
25日(水) 避難訓練
28日(土) 大掃除のため午後より 休園(全事業)
12月 29日(日) ~ 1月5日(日) 年末年始休暇
1月 6日(月) 通常開園
14日(火) 福祉会保護者学習会
23日(木) 避難訓練
※月に1回、こぐまカフェを開店しています。日程に関しましては、館内掲示等にてご案内いたします。
※感染症等の状況により変更する場合がありますのでご了承ください。

入退職者のご報告

入職者



わたなべ みお 渡辺 真織 (看護師)

退職者

- 矢地 沙織 (作業療法士)
○藤井 美紀子 (看護師)
○豊原 和美 (看護師)
○坂田 澄子 (臨床心理士)